

Týdenní plán

Téma: „Když jsem šel okolo dvorečku, chytil jsem černou slepičku.“

Datum: 29. 3. – 2. 4. 2021

Záměr: Seznámit děti s tradicemi českých Velikonoc.

Rozvíjet řečové a jazykové dovednosti.

Naučit se zpaměti krátké texty.

Rozhovor o Pašijovém týdnu. Významu jednotlivých dnů.

Pranostiky (březen, Velikonoce).

PL: „Velikonoční pojmy.“

Velikonoční příběh: „O zeleném vajíčku“ - práce s textem.

Hádanky

Grafomotorika - jednotažka, velikonoční kraslice, slepička

Zpěv písničky: „Velikonoční.“

Předmatické dovednosti

Rozvoj logického myšlení

Rozvoj prostorové orientace

Zrakové vnímání

Jarní hra

Jarní procházka

Říkaneky: Hodovačka, Malí koledníci

Tvoření: „Kuřátko“

Tělovýchovné aktivity:

PH: Vajíčka v hnízdě

 Závody s vajíčkem

 Hledáme kraslici

 Vajíčka se kutálejí

 Na zamrzlé vajíčko

 Na koulení vajíček

Pečení s maminkou - velikonoční beránek

Pohádka: Spejbl a Hurvínek (Hurvínkova pomlázka)

Zdroje:

Rok s pohádkami, hádankami a říkadly (E. Fošenbauerová)

Ve školce je bezva (L. Horová)

Co si tužky povídaly (J. Bednářová)

Youtube – Spejbl a Hurvínek

<https://cz.pinterest.com/pin/625437466993614397/>

<https://www.detskestranky.cz/rubrika/pracovni-listy/kresleni/jednotazky/>

Pašijový týden - rozhovor.

MODRÉ PONDĚLÍ A ŠEDIVÉ ÚTERÝ



- V tento den probíhal vždy velký úklid celé chalupy, jako třeba:



- Jaké domácí práce znáš ty?

ŠKAREDÁ STŘEDA



- Kdo se bude tento den škaredit a mračit, bude se mračit po všechny středy v roce
- Předveď, jak vypadá někdo, kdo se mračí. Ukaž nám, jak se umíš usmívat.



ZELENÝ ČTVRTEK

- V tento den se jedla zelená strava, abychom byli celý rok zdraví
- Poznáš, co je na obrázku?



VELKÝ PÁTEK

- V tento den se podle pověsti otevírají skály, ve kterých se nachází:



- Co všechno by se v truhle mohlo nacházet?

BÍLÁ SOBOTA

- V tento den hospodyňky začínají péct:



a zdobí:



BOŽÍ HOD VELIKONOČNÍ

- Každý hospodář v tento den nosí kus mazance na zahradu nebo na pole, aby bylo dost:



- V tento den by v žádném jídle nemělo chybět vajíčko

VELIKONOČNÍ (někdy červené) PONDĚLÍ

- Chlapci chodí s pomlázkou vyšlehat holky, aby měly dostatek síly a krásy
- Za odměnu od holek dostanou malovaná vajíčka, stuhy, různé dárky
- V některých domácnostech přichází velikonoční zajíček a schovává dětem po zahradě malovaná vajíčka, děti je pak musí najít

- A jak trávíš velikonoční pondělí ty? ☺



Rozhovor o Pašijovém týdnu.

Pašijový nebo také Svatý či Veliký týden je poslední z předvelikonočního půstu. Dny v něm mají své specifické přívlastky, dodržují se různé tradice, zvyky a pověry.

Po Květné neděli následovalo Modré pondělí, Šedivé úterý, Škaredá středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílou sobotu a Boží hod.

Pranostiky:

Březen, za kamna vlezem. Duben, ještě tam budem.

Březnový slunce má krátký ruce.

Březen mokrý deštivý, úrodě se protiví.

Děšť na Velký pátek rozmnožuje statek.

Když na Velký pátek hřmí, na poli se urodí.

Je-li deštivé červené pondělí, neurodí se obilí.

Prohlédni si jednotlivé obrázky a popiš, co všechno na nich vidíš.

LIDOVÉ TRADICE A ZVYKY: VELIKONOCE

SAZOMETNÁ STŘEDA: Říká se jí „škaredá“, „černá“ nebo „sazometná“, protože se vymetají komíny. Všichni se veselí a ženy nosí tmavé oblečení.

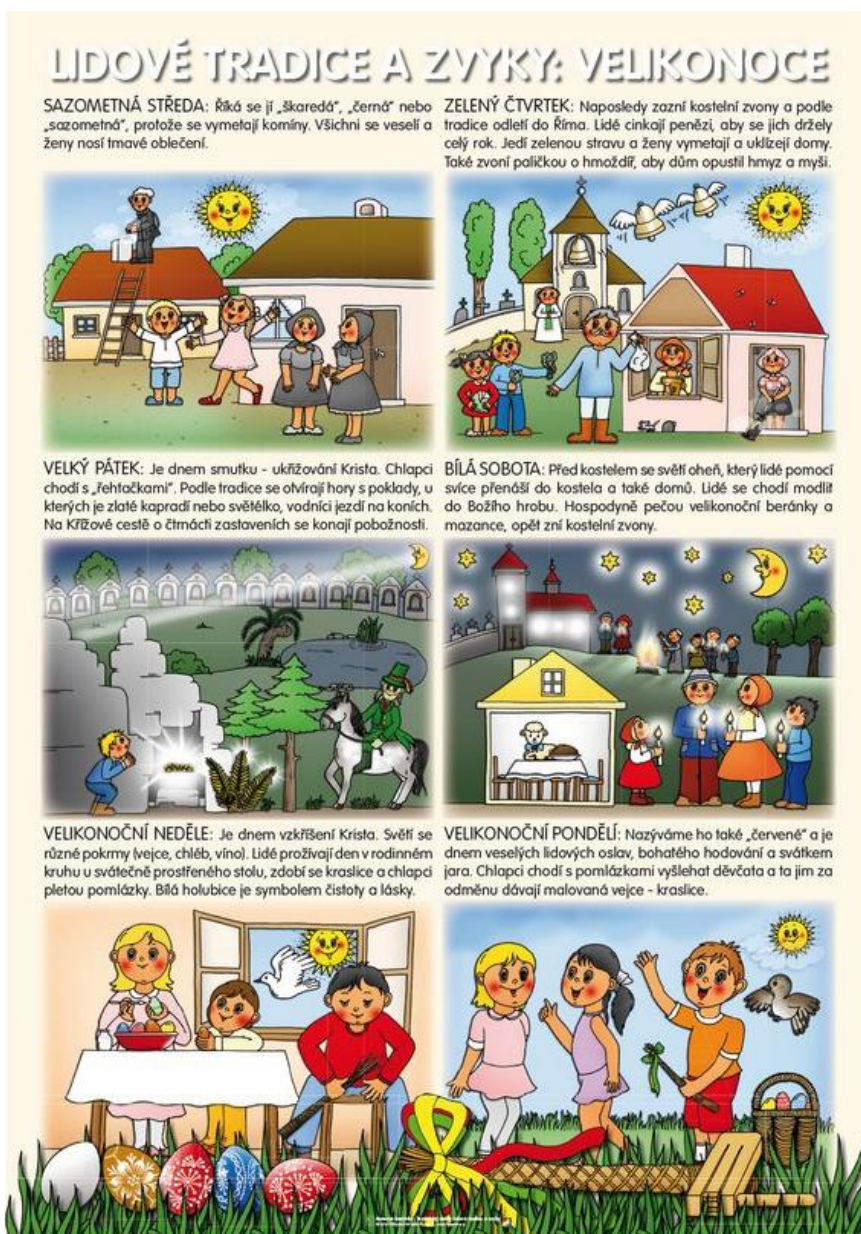
ZELENÝ ČTVRTEK: Naposledy zazní kostelní zvony a podle tradice odleť do Říma. Lidé cinkají penězi, aby se jich držely celý rok. Jedí zelenou stravu a ženy vymetají a uklízejí domy. Také zvoní paličkou o hmoždíř, aby dům opustil hmyz a myši.

VELKÝ PÁTEK: Je dnem smutku - ukřižování Krista. Chlapci chodí s „řehačkami“. Podle tradice se otvírají hory s poklady, u kterých je zlaté kapradí nebo světélko, vodníci jezdí na koních. Na Křížové cestě o čtřnácti zastaveních se konají pobožnosti.

BÍLÁ SOBOTA: Před kostelem se svítí oheň, který lidé pomocí svíce přenášejí do kostela a také domů. Lidé se chodí modlit do Božího hrobu. Hospodyně pečou velikonoční beránky a mazance, opět zní kostelní zvony.

VELIKONOČNÍ NEDĚLE: Je dnem vzkříšení Krista. Svítí se různě pokrmy (vejce, chléb, víno). Lidé prožívají den v rodinném kruhu u svátečně prostřeného stolu, zdobí se kraslice a chlapci pletou pomlázky. Bílá holubice je symbolem čistoty a lásky.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ: Nazýváme ho také „červené“ a je dnem veselých lidových oslav, bohatého hodování a svátkem jara. Chlapci chodí s pomlážkami vyšlehat děvčata a ta jim za odměnu dávají malovaná vejce - kraslice.



ZAKROUŽKUJ STEJNÁ SLOVA PODLE PŘEDLOHY:



POMLÁZKA JARO VELIKONOCE KRASLICE

VELIKONOCE KLUK KRASLICE HOLKA

POMLÁZKA JARO VELIKONOCE KRASLICE

JARO KRASLICE POMLÁZKA ZIMA KLUK

KRASLICE POMLÁZKA JARO VELIKONOCE PES

VELIKONOCE JARO VAJÍČKO KRASLICE JÍDLO

VELIKONOCE KLUK KRASLICE HOLKA

POMLÁZKA JARO VELIKONOCE KRASLICE

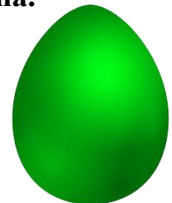
JARO KRASLICE POMLÁZKA ZIMA KLUK

KRASLICE POMLÁZKA JARO VELIKONOCE PES

Příběh: „O zeleném vajíčku.“

Kohoutku, chtěla bych vysedět zelené vajíčko“, řekla slepička kohoutkovi. „Kdopak to kdy slyšel, že by slepička snášela zelená vajíčka,“ polekal se kohoutek. „Jdi a přines mi je. Dřív mi nechod’ na oči,“ řekla umíněná slepička. A tak šel kohoutek hledat zelené vajíčko.

Přišel k paní krůtě. „Paní krůto, nemáte zelené vajíčko?“
„Ale kohoutku, kde bych vzala zelené vajíčko? Jdi k tetě huse, třeba nějaké má.“



Kohoutek šel k tetě huse: „Teto huso, nemáte zelené vajíčko?“
„I ty kohoutku, snad se mi neposmíváš! Copak snáším zelená vajíčka?“
„Neposmívám se, ale slepička mě posílá, abych jí přinesl zelené vajíčko.“
„Jdi a zeptej se špačků, třeba tam najdeš zelené vajíčko.“

Kohoutek šel ke špačkům.
„Prosím vás, špačkové, slepička mě poslala pro zelené vajíčko, nemáte nějaké?“
„Kdepak bychom je vzali, ale zeptej se drozda, snad ví o zeleném vajíčku.“

Kohoutek šel k drozdovi. „Prosím, drozde, slepička mě posílá pro zelené vajíčko, nemáš nějaké? Už jsem byl u paní krůty, u tety husy i u špačků, a nikde nemají zelené vajíčko. Pokud ho nemáš ani ty, tak mi aspoň porad’.“
Drozd odpověděl: **„Zelené vajíčko nemám, ale snad je bude mít skřivánek. Toho se zeptej.“**

Kohoutek šel ke skřivánkovi. „Skřivánku, prosím pěkně, nemáš zelené vajíčko? Slepička mě posílá, abych jí nějaké přinesl.“
Skřivánek se zamyslel a povídá: „Taková vejce by mohla mít jen babička sova. Nenajdeš-li zelené vajíčko u ní, nenajdeš ho nikde.“

Kohoutek šel k babičce sově: **„Babičko sovo, prosím pěkně, nemáš zelené vajíčko? Slepička mě posílá, abych jí nějaké přinesl. Už jsem všude byl a nikde jsem zelené vajíčko nedostal.“**
Babička sova ospale zamrká a povídá: „Taková vejce neznám. Vrat’ se domů a řekni slepičce, ať jen snáší bílá vajíčka.“

Kohoutek jde smutně domů. Před vraty se zastaví. **Alenka maluje velikonoční kraslice a dává barevná vajíčka na okno. Jedno vajíčko je krásně zelené.**
Frrr - vyletí kohoutek na okno a už pospíchá se zeleným vajíčkem k slepičce.

„To je krása kohoutku,“ raduje se slepička ze zeleného vajíčka a posadí se na ně. Vajíčko pod ní křupne a zbudou jen zelené střepy. Je vyfouknuté. Nic v něm není. „Bílá vajíčka jsou přece jen lepší,“ povídá slepička, „aspoň víme, že se z nich vylíhne kuřátko.“ A kohoutek je rád, že nemusí shánět nové zelené vajíčko.

PRÁCE S POHÁDKOU/TEXTEM:

Odpověz na otázky k pohádce:

Co chtěla slepička od kohoutka? Za jakými zvířátky šel kohoutek pro radu? Která zvířátka snášejí vejčeka a která zvířátka rodí mláďátka bez vajíček? Sehnal kohoutek zelené vajíčko? Jak to nakonec dopadlo? Zlobila se slepička?

Poznáš zvířátka z pohádky? Víš, jak se zvířátka jmenují? A co takhle si obrázky vystříhnout, nalepit je na špejli a zahrát si s nimi pohádku?



O čem pohádka vypráví?

Při vyprávění použij obrázky zvířátek: vystřihni je a chronologicky seřaď tak, jak se v pohádce vystupovala - viz obrázky. Nebo si můžeš obrázky z pohádky namalovat sám 😊

CO TÍM PROCVIČUJEME A ROZVÍJÍME: porozumění obsahu, pojmenování postav, časová osa, rozvoj slovní zásoby. Čtení je pro děti velmi důležitou součástí předgramatických dovedností, dítě by mělo zvládat převyprávět jednoduchou dějovou linku.

Hádanky:

Hádanky – rozvíjíme logické a kombinační řešení, pozornost, postřeh, vnímání, orientaci v prostoru, paměť, představivost a vědomosti z různých oblastí poznání.

Hádanky:

„V kurníku ho slípka hlídá,
než ho dáme do ošatky,
jedno, druhé, třetí přidá,
hospodáři, vrať se zpátky.“ *(vajíčko)*

„Kuře se ztratilo, odešlo zrána,
kokodák, celý den, volá ho máma.“ *(slepička)*

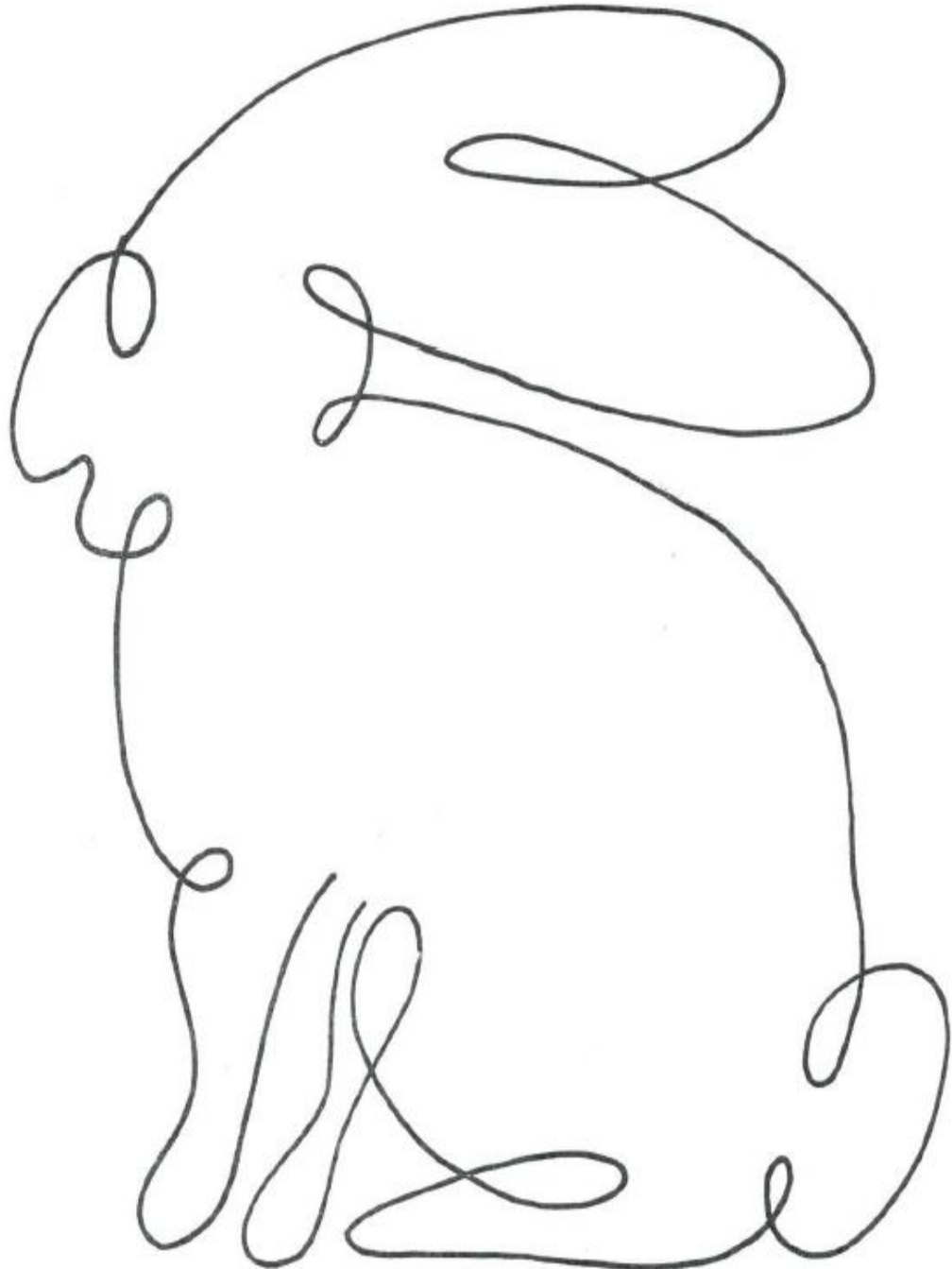
„Ruce a pár dlouhých proutků,
k tomu tenký drátek,
pletu si ji na koledu,
jaro slaví svátek.“ *(pomlázka)*

„Barvička chtěla by potěšit nás,
natírá trávu i listy.
Jenom list papíru utekl včas,
na tebe počká si čistý.“ *(zelená)*

„Vejce jako obrázek,
malované z lásky,
komu radost udělá
zítra u pomlázky? *(kraslice)*

Grafomotorika:

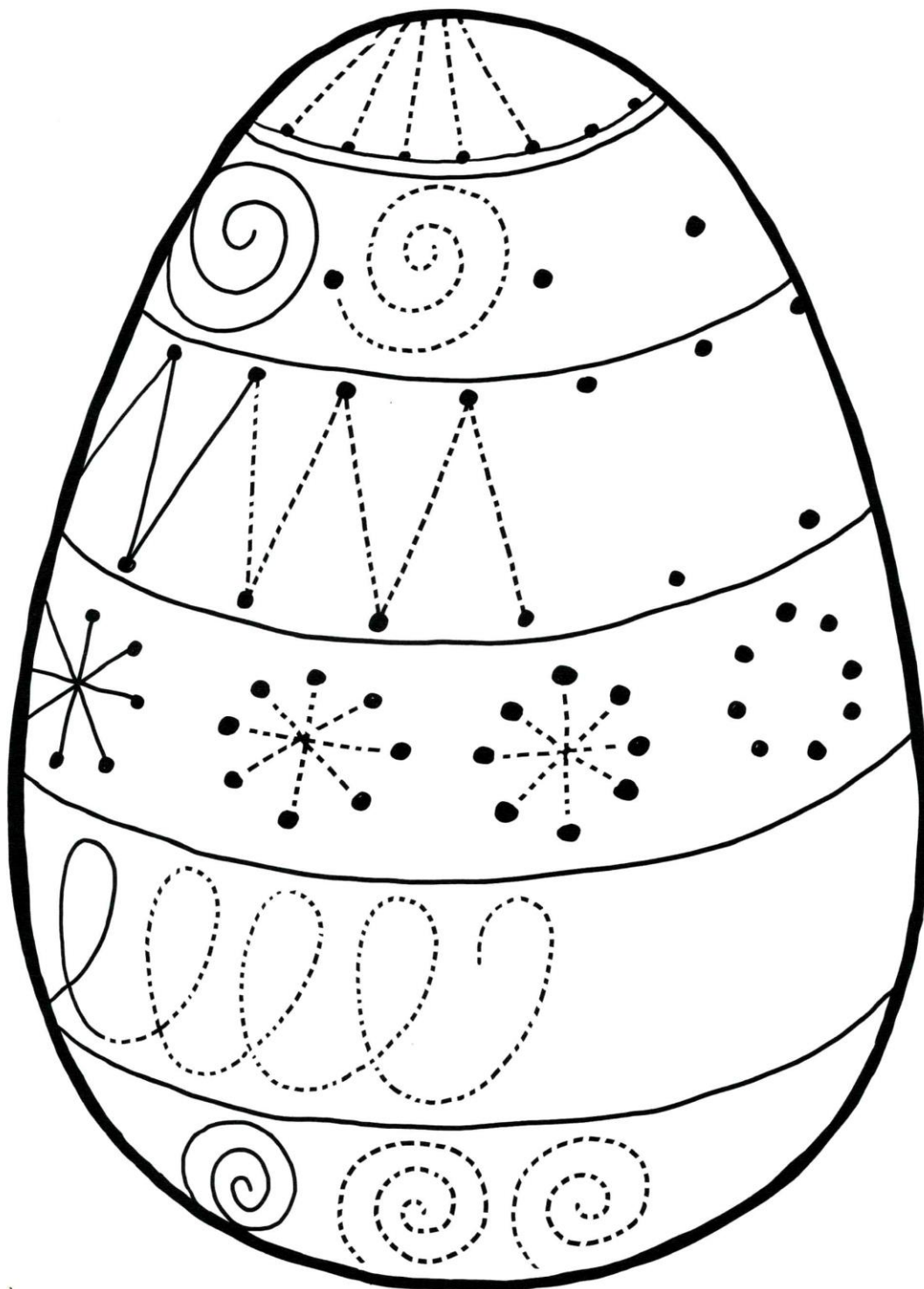
JEDNOTAŽKY - znamená: jedním tahem obtáhni (plynule a nezastavuj). Nejdříve si jednotážku přejeď prstíkem, až potom obtáhni pastelkou nebo voskovkou. Jedná se o uvolňovací cvičení, kterými si děti uvolní zápěstí pro budoucí psaní.



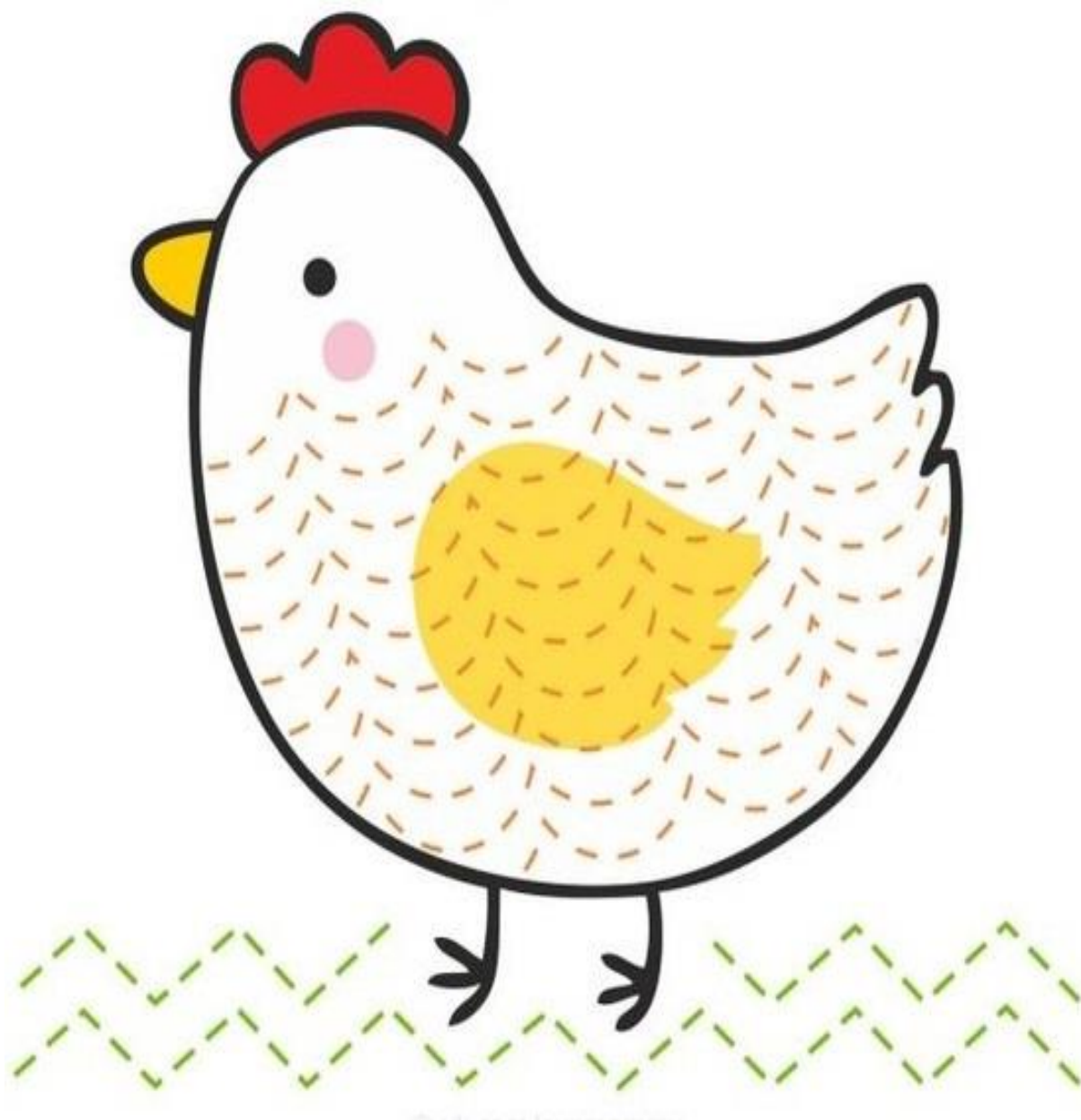
Pracovní list číslo 22: **Velikonoční kraslice** (grafomotorika)

(zdobení kraslic dekorativním vzorem)

Obtáhni vytečkovaný vzor a pokračuj v řádce.



Grafomotorika - slepička. Pod slepičku domaluj barevná vajíčka.



Písnička:

VELIKONOČNÍ

Text a hudba:
Marie Kružíková



1. Kdopak ví, kdopak ví - nač je proutek vrbový? Co je tohle



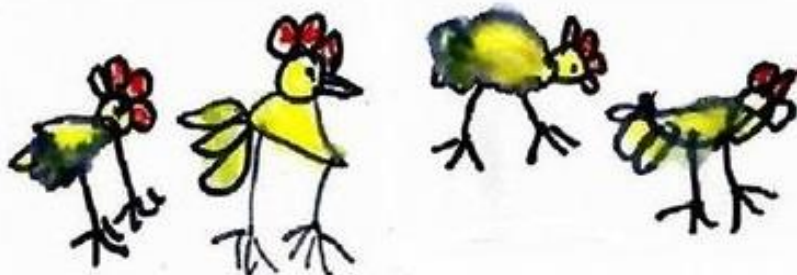
za otázku? Proutky - ty jsou na pomlázku, na pomlázku.



2. Co je to, co je to - pípá to a zobe to? Kolem kvočny



batolení - malé, živé nadělení, nadělení.



Předmatické dovednosti:

Vystřihni vajíčka a počítej:

Na P stranu dej 5 vajec, na L dej 2 vejce. Kde je více a kde méně? Kolik je jich dohromady?

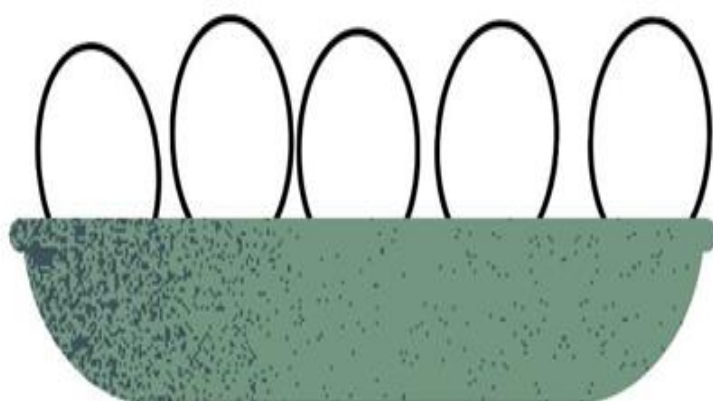
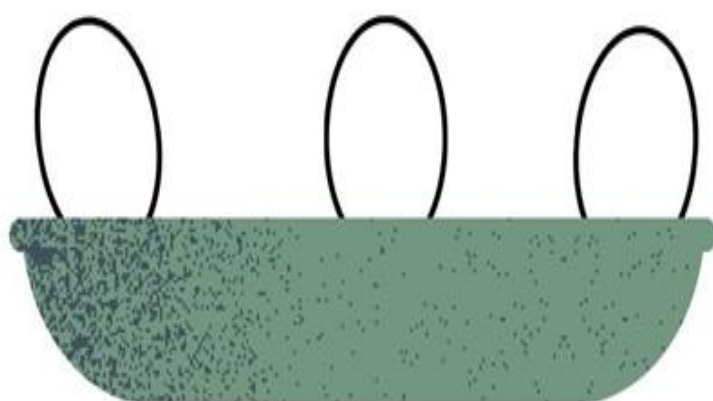
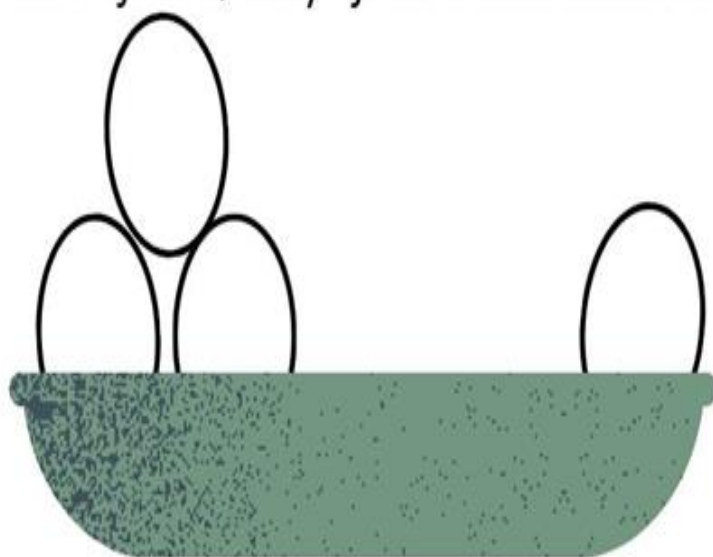
Na P stranu dej 1 vejce, na L dej 7 vajec. Kde je více a kde méně? Kolik je jich dohromady?

Dále může příklady vymýšlet maminka/tatínek.

Roztříd' vejce dle barev.



Dokresli tolik vajíček, aby jich v každém košíčku bylo šest

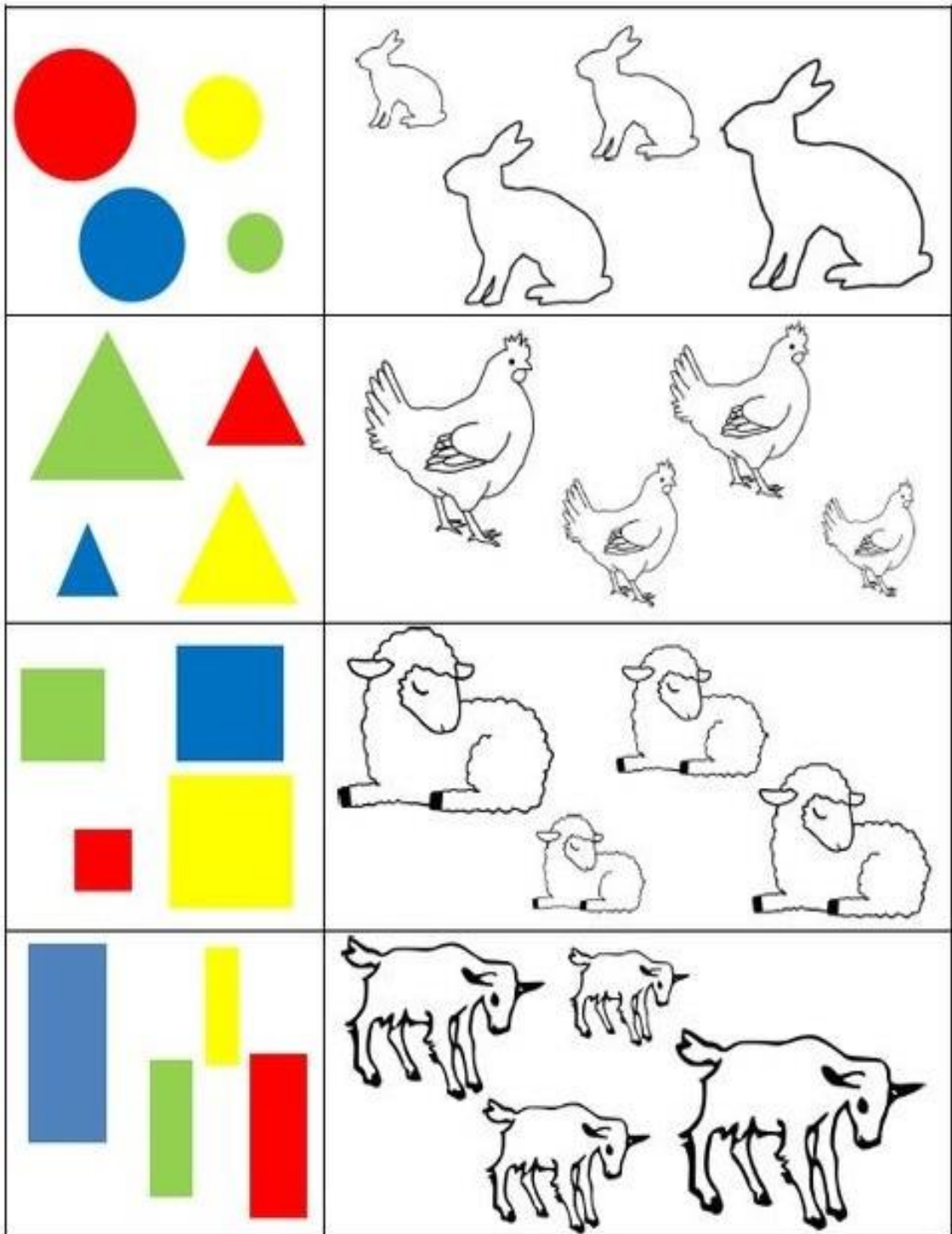


Rozvoj logického myšlení:

PROCVIČUJEME A ROZVÍJÍME: pozornost, postřeh, orientace, logické myšlení

MATEMATICKÉ PŘEDSTAVY, LOGIKA

Jakou barvu má největší tvar v levém okénku? Takovou barvu bude mít největší obrázek v pravém okénku.

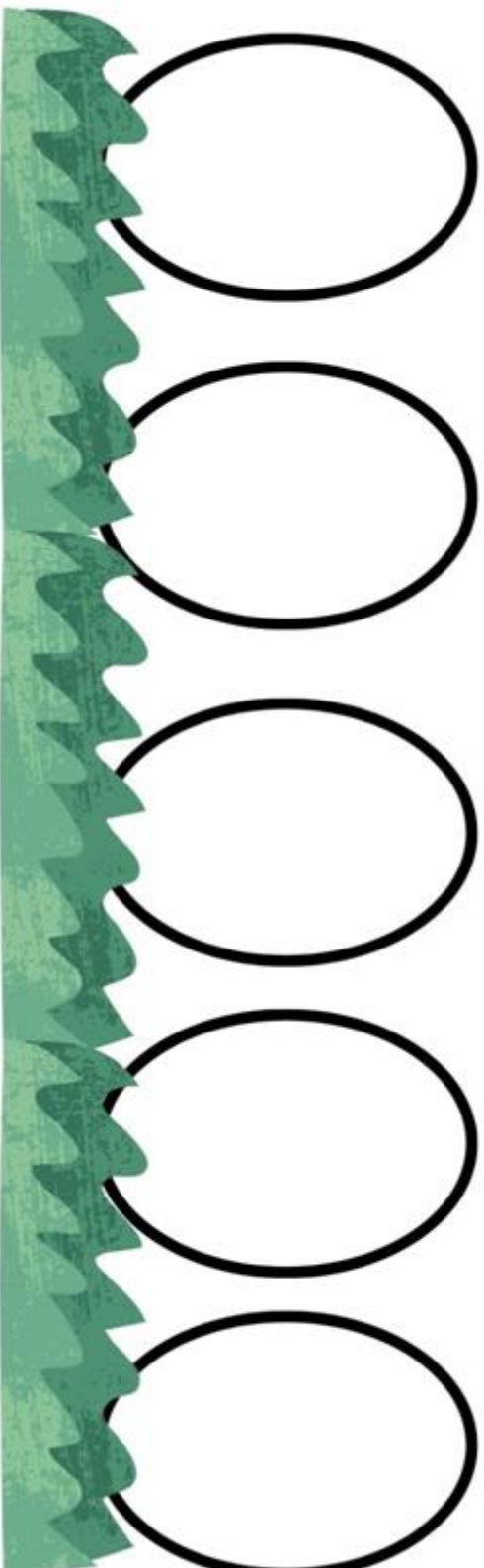


Rozvoj prostorové orientace:

PROCVIČUJEME A ROZVÍJÍME:pravo-levou a prostorovou orientaci (uvědomění si pozice: napravo, nalevo, vepředu, vzadu, nahoře, dole, daleko, blízko, první, poslední, uprostřed, správné určení směnu), zrakové rozlišování

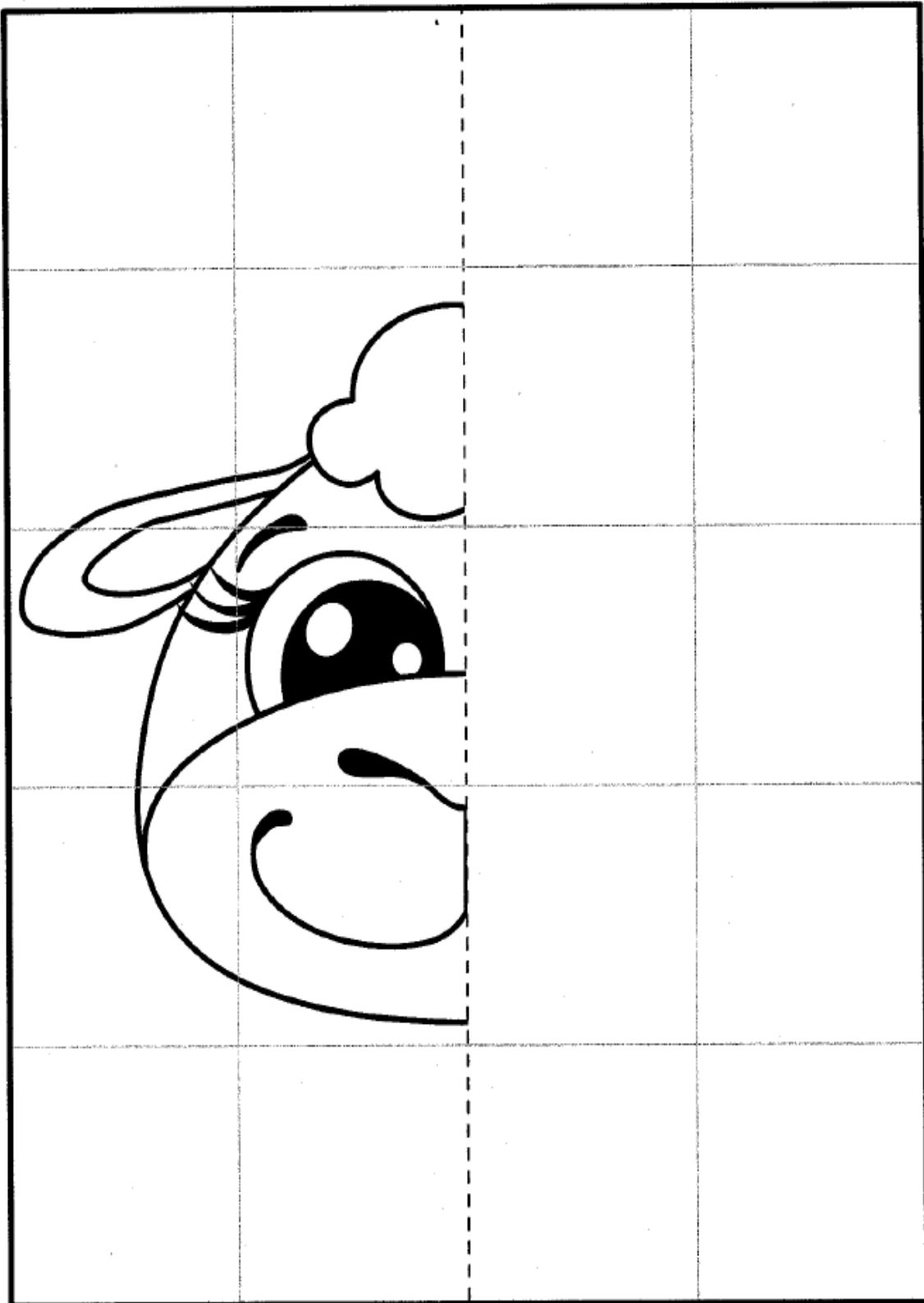
VYBARVI VAJÍČKA PODLE INSTRUKCÍ

- Vajíčko uprostřed vybarvi žlutou barvou
- Poslednímu vajíčku nakresli proužky
- První vajíčko vybarvi červeně
- Modře vybarvi vajíčko, které je před proužkovaným vajíčkem
- Nakresli puntíky na vajíčko, které je za červeným vajíčkem



Zrakové vnímání:

Dokresli správně druhou polovinu ovečky.



Jarní hra:

JARNÍ HRA

START

Vytleskej slovo sedmikráska, urči počáteční hlásku a počet slabik.

Udělej 5 žabáků (dřep s výskokem).

Posuň se o 3 políčka dopředu.

Vyjmenuj 4 jarní kytičky.

Posuň se na další fialové políčko.

Napočítej do 10.

Vrať se o 3 políčka nazpět.

Zapívej nějakou písničku.

Odpověz: Na jaké písmeno začíná slovo JARO?

Běž na políčko s tulipány.

Vrať se o 3 políčka zpět.

Posuň se na další oranžové políčko.

Udělej 10 dřepů.

Najdi na pozadí 4 písmena, která mají oči. Poznáš některá?

Která zvířátka se budí ze zimního spánku?

Vytleskej slovo tulipán, urči počáteční a koncovou hlásku.

Vrať se na políčko sluníčko.

A

R

CÍL

Odpověz: Jak to vypadá na jaře? Vyjmenuj znaky jara.

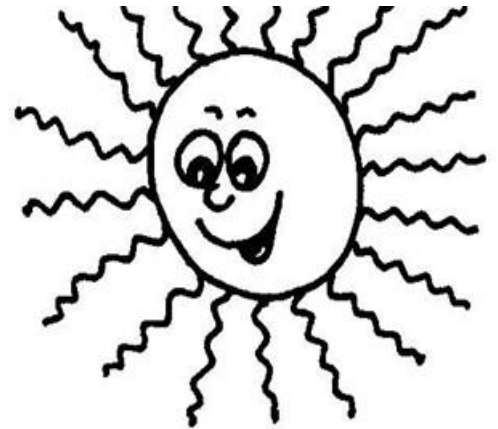
Vyjmenuj 4 zvířátka a jejich mláďátka. Např. slepice - kuře.

Vyjmenuj 4 roční období.

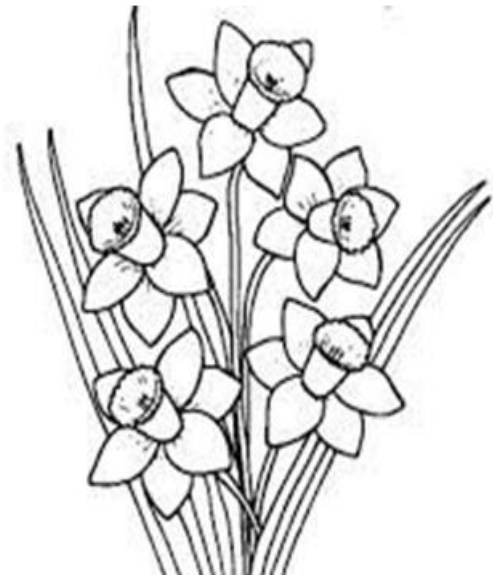
Jaký je dnes den?


O

Jarní procházka:



- Obejmi strom, má teď hodně síly
- Najdi zvířátko, které je menší, než tvůj palec
- Přivoň si ke kytičce
- Poslouchej...slyšíš ptáčky? Zaspívej si s nimi
- Sáhni si na hlínu
- Zavři oči a nech se hladit slunečními paprsky
- Schul se do trávy a pomalu vstávej, jako když klíčí semínko
- Ukaž, co: → létá
→ leze
→ plave
→ běhá





Po zimě je čas se zout

- běhej bos
- posbírej nohama 10 kamínků
- žlápní do hlíny, trávy, potoka
- nakresli obrázek nohama



Čas na první piknik

- nachystej svačinku
- upeč dobrotu
- vyrob si domácí limonádu

Velikonoce

- ozdob si své velikonoční vejce
- pomoz mamince s pomazánkou
- upeč s maminkou mazanec
- vyrob velikonoční přání babičce



Na procházku

- vydej se ven v dešti
- skoč do kaluže
- vezmi ven bublifuk
- vezmi s sebou křidu na chodník
- upleť věneček z pampelišek

Na jahůdky přímo z pole

- vyraz na samosběr
- použij jahody na domácí koláč
- vyrob si doma zmrzlinu



Jarní příroda

- vyprav se ven s lupou
- vylisuj listky do herbáře
- nauč se poznat 3 kytičky
- pozoruj berušku, motýla, žížalu, včelu, pavouka
- najdi duhu



Jaro mýma očima

- vyfoť kytičku
- vyfoť rozkvetlou třešň
- vyfoť zvíře
- vyfoť jarní portrét maminky a táty
- vyrob z fotek jarní deníček



Vypěstuj si svou rostlinku

- zasaď
- zalívej
- vyfoť do deníčku
- prohlídni lupou



Zažij
jaro

Vyraz na nákup na místní trh

- očičkej bylinky
- kup a ochutnej, co neznáš
- za nákup sám zaplať



Na výlet

- vláčkem z města
- na kole/motorce
- za mláďaty do ZOO nebo na farmu
- pouštěj draka



Když počasí nepřeje

- nakresli si do deníčku jarní strom
- vyrob svůj dešťový mráček
- vyrob travnatou hlavičku ze silonek
- vyrob si z listů náhrdelník



Říkanky:

HODOVAČKA

Hody, hody, doprovody,
kluci stojí u vrátek,
na pomlázku chtějí mašle,
šlehnou tě přes kabátek.

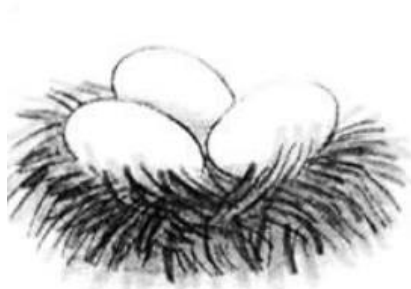
MALÍ KOLEDNÍCI

Koledníci dneska chodí,
všechny holky šupají,
odříkají hodovačky,
jarní úsměv přidají.

Tvoření:

<https://cz.pinterest.com/pin/625437466993614397/>

Tělovýchovné aktivity:



Vajíčka v hnízdě

Na zemi leží 3–4 velké obruče (hnízda). Podle pokynů učitelky děti jsou vajíčka a vytvářejí skupiny o určitém počtu, např.:

V hnízdech jsou 4 vajíčka (2 vajíčka, hnízda jsou prázdná, všechna vajíčka jsou v jednom hnízdě, ...).

Závody s vajíčkem

Děti vytvoří 2–3 zástupy o stejném počtu. Skupiny závodí v přenášení vajíčka na lžici tak, aby se vystřídal všichni hráči. U menších dětí je vhodné použít k přenášení nějaký hlubší předmět, např. naběračku nebo košíček, krabičku od másla apod.

Hledáme kraslici

Hru hrajeme v menší skupině. Kraslice ozdobené různými barvami a vzory naskládáme na plato na vajíčka. Dítě si vybere vajíčko, dobře si je prohlédne a vrátí je zpět na plato. Potom se otočí a jiné určené dítě kraslice na plato přeskládá tak, aby se různě zamíchaly. První dítě má za úkol najít tu „svoji“ kraslici.

Obměna: Hra se může hrát ve větší skupině. Jedno dítě odejde za dveře, jiné dítě položí někde v místnosti kraslici. První dítě se vrátí a kraslici hledá. Ostatní mu mohou pomoci jen tím, bude-li blízko hledané kraslice, tak zapípají.

Vajíčka se kutálejí

Děti si představují, že jsou vajíčka. Kutálejí se (chodí) různými směry, ale musí dávat pozor, aby nenarazila do jiného vajíčka, protože by se rozbila. Upozornit na to, že v případě hrozící srážky, musí vajíčko zpomalit nebo se zastavit. „Rozbitá vajíčka“ vypadají ze hry.

Na zamrzlé vajíčko

Děti sedí v kruhu těsně vedle sebe s pokrčenými koleny a hlavou položenou na kolenou. Jedno dítě chodí kolem tohoto kruhu, drží v ruce šátek, který nenápadně někomu položí na záda. Utíká dál a dítě, které šátek dostalo, běží taktéž. Obě děti se snaží co nejdříve doběhnout k prázdnému místu v kruhu a sednout si na ně. Kdo z dvojice je pomalejší, chodí kolem kruhu se šátkem a hra se opakuje. Ten, kdo nepostřehl, že mu byl na záda položen šátek, stává se „zamrzlým vajíčkem“ a posadí se uprostřed kruhu, ze hry vypadá.

Na koulení vajíček

Je to hra pro dvojice nebo družstva, anebo jen pro jednotlivé hráče. Imaginární předměty, nejlépe molitanové míčky, jsou vajíčka. Smyslem hry je koulením (jako při srážení kuželek) míčku trefit se do „hnízda“ (mezi nohy stolu či židle, nebo větší krabice, v níž je složeno víko i dno dovnitř a je postavena na jedné boční straně).

Velikonoční pečení-beránek.

Milé děti,

pokud budou mít rodiče čas, můžete si velikonočního beránka upéct pomocí obrázkového receptu, který jsem pro vás připravila. Nemusíte nic vážit, bude vám stačit hrníček a lžiče 😊 Určitě poproste rodiče o pomoc, hlavně až budete dávat beránka do trouby, která je moooooo horká!

Budete potřebovat:

- 3 ks vejce
- 1 hrnek rostlinného oleje
- 1 hrnek mléka
- 1 balíček vanilkového cukru
- 2 hrnky polohrubé mouky
- 1 balíček prášku do pečiva
- 1 hrnek cukru krupice
- moučkový cukr na posypání
- lentilky, nebo rozinky na místo očí



Těsto vylijte do vymazaná a vysypané  a pečte asi 45

minut v  . Beránka ozdobte  a místo očí dáte

 nebo  a beránka posypete 

Dobrou chuť! 😊

Pohádka: Spejbl a Hurvínek (pomlázka)

[\(15\) Spejbl a Hurvínek - Hurvínkova pomlázka - YouTube](#)